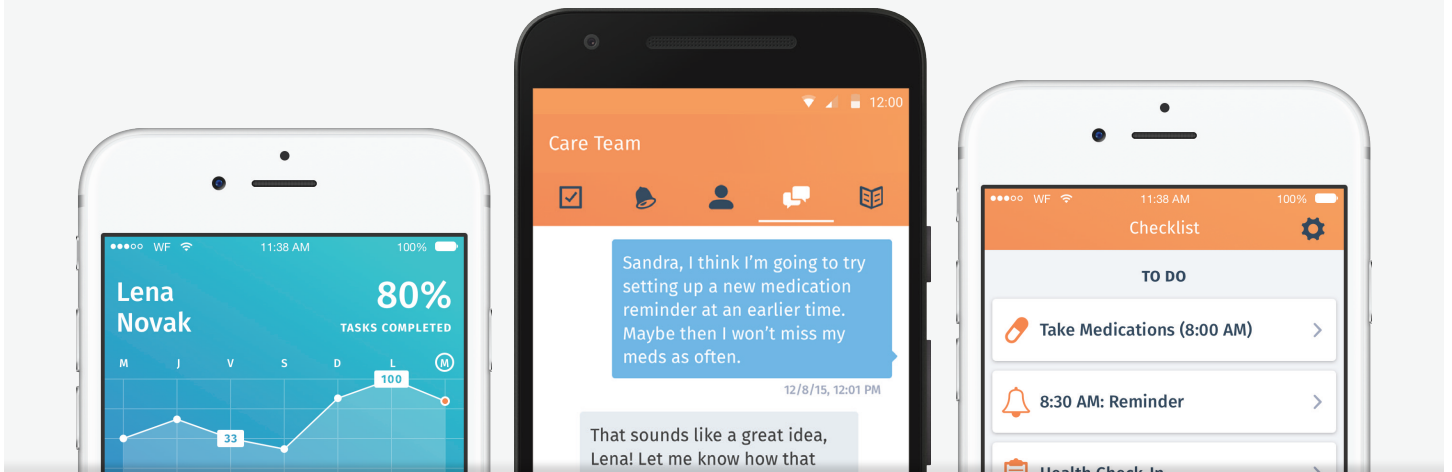




# Health happens at home



## What is Wellframe?

Wellframe is an app for your smartphone or tablet. It connects you to your care team at your health plan. Wellframe makes an easy health checklist of things to do once you go home from the hospital.

Your care program is designed for your individual health needs. You can send a private message to your care team to help update it at any time. You'll know just what to do and feel better supported as you recover.

[wellframe.com/download](https://wellframe.com/download)

Free. Easy. Secure.



Available for smartphone and tablet.

102517 WF-PAT-PDIS-AMBETTER

SHP\_20205814

## Download Wellframe



Visit [wellframe.com/download](https://wellframe.com/download) on your smartphone or tablet to install the Wellframe app.



Download the Wellframe app and select **Create My Account**.



Your access code is:

**Ask your Care manager for details.**



Questions?

Email [help@wellframe.com](mailto:help@wellframe.com)



# Una buena salud inicia en el hogar



## ¿Qué es Wellframe?

Wellframe es una aplicación para su teléfono inteligente o tableta, la cual le conecta con su equipo de cuidados médicos de su plan de salud. Wellframe crea para usted una lista de tareas de salud fáciles de realizar cuando vuelva a casa del hospital.

Su programa de cuidados está diseñado para sus necesidades de salud individuales. Usted puede enviar en cualquier momento un mensaje privado a su equipo de cuidados médicos para ayudar a mantenerlos informados. Sabrá exactamente lo que debe hacer y se sentirá mejor apoyado conforme avance en el programa.

[wellframe.com/descargar](http://wellframe.com/descargar)

Gratis. Fácil. Seguro.



Disponible para teléfonos inteligentes o tabletas

## Descargue Wellframe



Visite [wellframe.com/descargar](http://wellframe.com/descargar) en su teléfono inteligente o tableta para instalar la aplicación Wellframe.



Descargue la aplicación Wellframe y seleccione **Crear una nueva cuenta**.



Su código de acceso es:

**Pídale más detalles a su Administrador de la atención.**



¿Tiene preguntas? Envíenos un correo a [help@wellframe.com](mailto:help@wellframe.com)