

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA VISITA ANUAL DE BIENESTAR PARA ADULTOS

VISITA DE BIENESTAR/EXAMEN FÍSICO

- Verificar/registrar los signos vitales como la presión arterial <140/90 al final del año
- Estatura, peso e índice de masa corporal (IMC)
- Historia médica /quirúrgica del paciente documentada
- Revisión de los medicamentos actuales
- Examen físico
- Evaluación de la actividad física/recomendaciones
- Evaluación del riesgo de caídas
- Evaluación de la salud mental/recomendaciones para mejorar
- Detección de abuso de alcohol o sustancias
- Específicos de Medicare: Directiva avanzada, evaluación del estado funcional (actividades de la vida diaria, incluido el control de la vejiga) y evaluación del dolor

EXÁMENES DE DETECCIÓN PREVENTIVOS

Exámenes anuales:

- Detección del cáncer de mama en mujeres de 50 a 74 años
- Detección de clamidia en mujeres de 16 a 24 años (mediante análisis de orina si no es el momento de la citología)
- Detección de osteoporosis en mujeres de 65 a 75 años
- Detección de diabetes (prueba de HbA1c, examen ocular con retina dilatada, función renal)
- Análisis de laboratorio según corresponda (enfermedades de transmisión sexual, colesterol sérico, etc.)

Otros exámenes de detección:

- Detección de cáncer del cuello del útero en mujeres de 21 a 64 años (cada 3 años o cada 5 si se ha completado el hrHPV)
- Detección de cáncer de colon en adultos de 50 a 75 años (uno de los siguientes):
 - ✓ Análisis de sangre oculta en las heces (anualmente)
 - ✓ Análisis FIT-ADN (cada 3 años)
 - ✓ Sigmoidoscopia flexible (cada 5 años)
 - ✓ Colonografía por TC (cada 5 años)
 - ✓ Colonoscopia (cada 10 años)
- Examen de espirometría para la enfermedad pulmonar obstructiva crónica recién diagnosticada (dentro de los 6 meses siguientes al diagnóstico)
- Análisis de densidad mineral ósea en mujeres de 67 a 85 años (dentro de los 6 meses de la fractura)

VACUNAS

- Vacuna contra la gripe anualmente
- Revisión y administración de vacunas según corresponda a la edad

CONSEJOS ÚTILES

- Utilice las recetas de 90 días.
- Programe la próxima visita de bienestar antes de que el paciente salga de la clínica
- Programe cualquier revisión preventiva antes de que el paciente salga de la clínica
- Complete y haga una codificación/facturación precisa
- Presente oportunamente los reclamos

